

Оздоровительная верховая езда оказывает очень мощное благотворное влияние на костно-мышечно-связочный аппарат тазового кольца, повышая подвижность тазовых костей и крестца в крестцово-подвздошных суставах.

Повышение подвижности костей тазового кольца, формирование правильного диафрагмального дыхания в процессе занятий, прогревание сакрально-люмбальной (крестцово-поясничной) зоны позвоночника ведет к улучшению кровотока органов малого таза, что позволяет дополнить лечение пациентов с такими проблемами как простатит, импотенция у мужчин; бесплодие, болезненная менструация, недержание мочи у женщин.

Особенно хочется отметить положительное влияние иппотерапии на подготовку таза женщины к предстоящей беременности, а затем на реабилитацию таза после родов.

Также верховая езда снимает головные боли, стресс, хроническую усталость и нервное напряжение. Дыхательные упражнения на коне помогают максимально приблизить организм к гармоничному функционированию.