

Акупунктурное омоложение лица.

Миллиарды (не побоимся этой цифры) представительниц прекрасного пола озабочены тем, насколько хорошо они выглядят. Заглядывая в зеркало и страстно замечая признаки неумолимо приближающейся зрелости, каждая из них лихорадочно ищет способ остановить старение кожи. В условиях современного развития косметологии разнообразных **методов омоложения лица** предостаточно. Однако акупунктура в этом отношении стоит находится в выигрышном положении, и вот почему:

- она надежна и эффективна. Акупунктуру для борьбы со старением кожи лица или шеи применяют в восточной медицине уже около 1000 лет, т.е. ее результативность доказана многими поколениями врачей и пациентов;

- она безопасна. Тибетские врачи традиционно не используют химические препараты, а процедуры омоложения лица всегда проводятся в восточных клиниках без применения каких-либо хирургических манипуляций. Поэтому риск появления побочных эффектов сведен к нулю;

- происходит целостное оздоровление организма. Правильно проведенные сеансы иглоукалывания для омоложения лица не просто улучшают внешний вид кожи, но и мобилизуют внутренние ресурсы организма, побуждая его самостоятельно противостоять старению, вырабатывая коллаген;

- она обладает пролонгированным эффектом. За счет повышения иммунитета, улучшения психоэмоционального состояния и самочувствия в целом действие комплекса процедур сохраняется максимально долго;

- ее можно применять в реабилитационный период после пластических операций на лице.

Что может вызвать преждевременное старение кожи лица и шеи?

Западная медицина признает: состояние кожи напрямую связано со здоровьем кишечника, желудка и общим гормональным фоном. На Тибете считают, что любая проблема организма, в том числе и раннее старение кожи, связана с дисбалансом энергетических конституций. Например, переизбыток Слизи вызывает отечность лица, мешки под глазами, возмущение Желчи – раздражение, красноту, сухость кожи лица и шеи.

На кожу могут влиять и наличие «плохой» крови, и состояние отдельных органов. Так, нездоровье в легких провоцирует снижение тургора кожи и появление сероватого цвета лица. Возникновение темных кругов и избытие мимических морщинок вокруг глаз вызывают проблемы с желудком. За качество жизненной энергии в организме человека отвечают почки. Если их деятельность нарушается, одной из первых на это реагирует кожа лица: появляются морщины, складки, наблюдается птоз век, щек.

Крайне отрицательно на коже также сказывается физическое, умственное и эмоциональное истощение, частые стрессы, нездоровое питание и недостаточная физическая активность. Старение усугубляют частые головные боли, расстройство сна, накапливающаяся усталость и т.п. **Методы омоложения кожи** лица и шеи, применяемые в восточной медицине Необходимо отметить, что в тибетских клиниках любые оздоровительные процедуры в обязательном порядке

проводятся комплексно.

Среди них выделим:

- точечный массаж. Воздействуя на акупунктурные точки лица и шеи, врач достигает так называемого лифтинг-эффекта: кожа подтягивается и омолаживается;

- мануальный массаж лица и зоны декольте уменьшает двойной подбородок, улучшает тонус кожи и цвет лица;

- иглокалывание активизирует лимфо- и кровоток, стимулирует мышцы, отвечающие за мимику. Специалисты используют для омолаживающей акупунктуры золотые либо серебряные иглы. Определенным образом манипулируя ими, иглотерапевт за несколько сеансов убирает или заметно уменьшает птоз щек и век, способствует исчезновению мимических морщин, делает носогубные складки менее глубокими;

- фитотерапия поддерживает общее омоложение, нормализует обмен веществ, значительно улучшает психоэмоциональное состояние;

советы по коррекции питания, устранению гиподинамии и изменению привычного поведения – неотъемлемая часть лечения в центрах тибетской медицины.

Необходимо учитывать, что раннее старение во многом спровоцировано именно неправильным образом жизни. Придерживаясь разумных правил в еде, адекватно реагируя на стрессы и достаточно нагружая себя физически, мы продлеваем свою молодость.

Программа «Похудение методами тибетской медицины» (аурикулотерапия/коррекция).

Ожирение - это заболевание, характеризующееся избыточным отложением жировой ткани. Избыточный вес в тибетской медицине рассматривается как следствие нарушения конституции "слизь".

В результате этого расстройства в организме накапливаются жир, лимфа, слизь, ухудшается пищеварение, возникают условия для развития таких болезней, как сахарный диабет, гипертония, артриты и др. Таким образом, избыточный вес является частью общего нарушения в организме.

Похудение методами тибетской медицины

При лечении избыточного веса в тибетской медицине применяется комплексный подход. Прежде всего, врач клиники «Наран» даст рекомендации относительно рациона питания и образа жизни.

Эти рекомендации кардинально отличаются от новомодных диет и в каждом конкретном случае они имеют индивидуальный характер, что зависит от конституции человека. Врач также назначает фитотерапию. Основное действие тибетских фитопрепаратов направлено на выведение из организма излишков слизи.

Все препараты естественного происхождения, повышают уровень энергии в организме, улучшают пищеварение, устраняют жировую инфильтрацию (липоматоз) внутренних органов, улучшая их функции, оказывают общеукрепляющее действие.

Важной частью комплексной программы похудения является постановка микроигл в

ушную раковину для устранения чрезмерного аппетита - метод аурикулотерапии. На поверхности ушной раковины находится около 200 точек, через которые можно воздействовать на внутренние органы. Для подавления аппетита миниатюрную иглу вводят в точки «голода» и «жажды».

Все методы лечения назначаются строго по показаниям врача и индивидуальным особенностям человека.

Иглорефлексотерапия.

Иглорефлексотерапия – один из главных методов лечения, используется в тибетской медицине для стимуляции самоисцеления организма с помощью введения специальных игл в биологически активные точки на теле. Лечение иглоукалыванием снимает накопившиеся энергетические блокировки, восстанавливает жизненную энергию.

Наилучшие результаты дает сочетание иглотерапии с другими методами тибетской медицины, в первую очередь, с массажем и прижиганием. Как показывает практика, иглоукалывание усиливает действие этих процедур в несколько раз. О действии иглы в трактате «Чжуд-ши» сказано: «подавляет "ветер", усиливает "огонь", разрушает скраны (опухоли), пробуждает онемевшее».

С помощью иглотерапии лечат:

- остеохондроз, межпозвоночные грыжи;
- ожирение;
- неврит, невралгии, миалгии;
- депрессия, нарушения сна;
- синдром хронической усталости;
- вегето - сосудистая дистония, токсикоз беременных;
- нарушение кровообращения головного мозга;
- снижение зрения, глаукома;
- снижение иммунитета;
- аллергические заболевания, вазомоторный ринит, бронхиальная астма;
- ларингит, тонзиллит, аденоиды;
- снижение слуха, отит;
- бронхит, пневмония;
- нарушение пищеварения;
- хронический холецистит;
- гастрит, язвы, колит;
- сахарный диабет, панкреатит;
- головные боли, мигрени;
- заболевания щитовидной железы;
- болезни почек, энурез;
- хронический простатит, импотенция;
- бесплодие, заболевания органов женской половой сферы;
- артрит, артроз.

Противопоказания для иглоукалывания:

- глубокая старость;
- раннее детство;
- нарушения сердечно-сосудистой системы.

Общий массаж медицинский.

Тибетский массаж – один из древних способов коррекции самочувствия, призванный повысить энергетический потенциал и нормализовать баланс биохимических процессов, протекающих в организме. Тибетский массаж тела направлен на оздоровление всего организма. Он включает в себя следующие процедуры:

- общий массаж всего тела,
- точечный массаж.

Комплексное лечение.

Комплексный курс лечения в клинике тибетской медицины «Наран» зарекомендовал себя как наилучшее средство в лечении заболеваний органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, мочеполовой системы, кожного покрова, опорно-двигательной системы, нервной системы, эндокринной системы, желудочно-кишечного тракта.

Если у Вас обострились хронические болезни, упал гемоглобин, мучает усталость, ломота в мышцах и суставах, раздражительность и несварение желудка - подумайте о комплексной диагностике и лечении у врача тибетской медицины.

Вместо нескольких минут приема у врача в поликлинике, в «Наране» Вас ожидает подробная консультация у врача-диагноста, которая включает опрос, осмотр и уникальную тибетскую пульсовую диагностику.

По результатам диагностики назначаются индивидуально подобранные тибетские фитопрепараты из натуральных растительных и минеральных компонентов. Также пациент получает рекомендации по правильному образу жизни и питанию, которые соответствуют его природной конституции.

В «Наране» Вам не придется ходить по кабинетам и стоять в очередях. От начала и до конца, а также после курса лечения ваше состояние будет курировать личный лечащий врач.

На примере многих сотен наших пациентов доказано, что подобное комплексное лечение без антибиотиков, гормонов и оперативного вмешательства способствует длительной ремиссии, а во многих случаях и полному выздоровлению при самых сложных, сочетанных хронических заболеваниях.

Внешнее воздействие на организм:

- энергетический глубокий точечный массаж улучшает эмоциональное состояние, восстанавливает сон, дает прилив жизненной энергии, ощущение легкости и гибкости в теле;
- вакуум-терапия (постановка банок) ускоряет микроциркуляцию всех жидкостей в организме, выводит шлаки и токсины, нормализует регуляторно-обменные процессы, активизирует функции органов, улучшает мозговое кровообращение;
- иглоукалывание по биологически активным точкам (используются только одноразовые иглы) активизирует жизненную энергию, заставляет организм самостоятельно бороться со стрессами и болезнями;
- моксотерапия (прижигание) предполагает прогревание полынными сигарами. Постановка мокс успешно применяется при лечении астмы, аллергии, остеохондроза, заболеваний позвоночника, суставов, мочеполовой системы и т. д.;
- стоун-терапия (липотерапия) - прогревание горячими полудрагоценными минералами и байкальскими камнями благотворно влияет на сердечно-сосудистую систему, артериальное давление, устраняет мышечные спазмы, восстанавливает сон, активизирует внутренние резервы организма, нормализует обменные процессы и тонус, повышает иммунитет человека;
- аурикулотерапия- постановка игл в биологически активные точки ушной раковины - приводит в равновесие энергетическую систему организма, систему нейроэндокринной регуляции, центральную и периферическую (включая вегетативную) нервную системы.