

В SPA-программу «Гармония 90-60-90» входит:

- распаривание в кедровой бочке с ингаляцией (мята, эвкалипт, лимон) — 15 минут;
- антицеллюлитный контрастный гоммаж-скраб всего тела — 20 минут;
- медово-баночный вакуумный массаж проблемных зон для коррекции фигуры — 30 минут;
- контрастная стоун-терапия с чередованием горячих и холодных камней всего тела — 30 минут;
- принятие душа — 5 минут;
- водорослевое крем-обертывание всего тела в стретч-пленке — 35 минут;
- принятие душа — 5 минут;
- приветственный напиток на выбор и чайная церемония со сладостями (орехи и сухофрукты);
- SPA-музыка, ароматерапия и консультация массажиста.

Продолжительность SPA-программы «Гармония 90-60-90» — 140 минут.

В SPA-программу «Стройный силуэт» входит:

- распаривание в кедровой бочке с ингаляцией (мята, эвкалипт, лимон) — 15 минут;
- антицеллюлитный контрастный гоммаж-скраб всего тела — 20 минут;
- креольский массаж всего тела бамбуковыми палочками с аромамаслами — 20 минут;
- микронизированное водорослевое обертывание всего тела для коррекции фигуры — 45 минут;
- интенсивный антицеллюлитный массаж проблемных зон — 30 минут;
- принятие душа — 5 минут;
- приветственный напиток на выбор и чайная церемония со сладостями (орехи и сухофрукты);
- SPA-музыка, ароматерапия и консультация массажиста.

Продолжительность SPA-программы «Стройный силуэт» — 140 минут.

В SPA-программу «Листовая ламинария» входит:

- распаривание в кедровой бочке с ингаляцией (мята, эвкалипт, лимон) — 15 минут;
- эксфолиация моделирующим аромасолевым скрабом всего тела — 20 минут;
- принятие душа — 10 минут;
- талассообертывание всего тела из цельной листовой ламинарии для

коррекции фигуры — 50 минут;

— во время обертывания по вашему желанию:

— демакияж и массаж лица для женщин;

— тайский oil-массаж ступней для мужчин;

— принятие душа — 5 минут;

— креольский массаж всего тела бамбуковыми палочками с аромамаслами — 25 минут;

— интенсивный тайский oil-массаж с антицеллюлитными техниками всего тела маслом ламинарии с уклоном на проблемные зоны — 50 минут;

— питание всего тела завершающим финальным кремом — 10 минут;

— принятие душа — 10 минут;

— приветственный напиток на выбор и чайная церемония со сладостями (орехи и сухофрукты);

— SPA-музыка, ароматерапия, консультация массажиста и комплимент от SPA-салона.

Продолжительность SPA-программы «Листовая ламинария» — 200 минут.